

《沢登りシリーズのご案内》

ー 水の中で、技術は受け継がれる ー

沢登りは、溪流の中を歩き、滝を越え、清流に涼を感じながら山頂や源流を目指す、夏ならではの登山スタイルです。尾根歩きとは異なる魅力があり、豊かな自然をより身近に感じることができます。

地図を読み、流れを見極め、滝を越え、仲間を支える、ひとつひとつは小さな技術ですが、それらが重なり合って、安全で豊かな山行が生まれます。

先頭を歩く人の背中。
岩に立つ姿勢。
ロープを出すタイミング。
危険を察知する感覚。

沢の流れの中で交わされる何気ないやり取りや行動のなかに、長い年月をかけて培われた山の知恵があります。

創立 60 周年を迎える洛中労山ですが、この間、私たちが受け継いできたものは、安全を最優先にする姿勢、仲間とのパーティーシップ、そして山を楽しむ文化そのものでした。

沢登りシリーズでは、
ベテランは経験を伝え、若者は挑戦し、互いに学び合う。
灼熱の京都を離れて、沢の流れの中で、滝の勢いや、岩との一期一会の出会い、世代を超えて技術と経験をつないでいく、そんな時間を共有できればと思います。

人から人へ。沢から未来へ。
今年の夏は、新しい一步を沢の流れの先に探しに行きましょう。

7 月 26 日(日)から毎週 1 回、主に日曜日に計画します。

今後の予定

回 行先

第1回	音羽溪谷リバートレッキング	CL 吉川さん	7.26
第2回	白滝谷	CL 梅村さん	8.2
第3回	サカサマ谷	CL 村上	8.9
第4回	元越谷	CL 澤田さん SL 村上	8.23
第5回	奥ノ深谷、うつろ谷、赤坂谷、前鬼川など 希望者あれば		

持ち物

- ヘルメット
- ハーネス
- 沢靴・沢たび
- 雨具
- 着替え
- 行動食・飲料

参加希望者は、参加条件を確認されて、
締切日までにしよいこ掲載の各沢例会のCLに申し込んでください。

装備などの問い合わせ先 沢登りシリーズ担当
村上、澤田まで